

İSLAM DİNİ VE TEMİZLİK

• Temizlik maddi ve manevi olmak üzere iki kısma ayrılır. Bedenin, giysilerin ve çevrenin pislikten arındırılmasına **maddi temizlik**, kalbin, duyguların ve kötü düşüncelerin kötülükten arındırılmasına da **manevi temizlik** denir.

• Yüce Allah Müddesir suresinin 4-5. ayetlerinde “**Elbiseni tertemiz tut. Kötü şeyleri terk et.**” buyurarak hem maddi hem de manevi temizliğe vurgu yapmıştır.

• Temizlik insanın hem sağlığı için gerekli bir ihtiyaçtır hem de ibadetlerin yerine getirilebilmesi için ön şarttır. Bu nedenle hem sağlıklı olmak için hem de ibadetlerin kabul olması için temizliğe büyük özen gösterilmesi gerekir.

• Güzel ahlâka sahip olan her insanın kalbini kötü duygulardan arındırması, davranışlarını samimiyetle sergilemesi, ibadetlerini de ihlas ile yapması gerekir.

Not: **Ihlas**, sözlükte saflaşmak ve arınmak gibi anlamlara gelir. İbadetlerin gösterişten uzak ve samimi olarak yapılması, kötü duygulardan kalbin arındırılması ihlas olarak değerlendirilir.

“...Şunu bilin ki, Allah tövbe edenleri sever, temizlenenleri de sever.”

(Bakara suresi, 222. ayet)

• İbadetleri yerine getirmek için gereken **abdest**, ibadet ederken Allah'ın (c.c.) huzuruna tertemiz olarak çıkmanın bir göstergesidir. Bu nedenle namaz kılacak bir kimsenin öncelikle abdest alması gerekir.



Abdestin alınışı

• “Niyet ettim Allah rızası için abdest almaya.” diyerek niyet edilir.



Niyet ettikten sonra eller güzelce yıkanır.



Ağza sağ elle üç defa su verip çalkalanır.



Burna üç kez su verilip temizlenir.



Saçların bittiği yerden kulak hizasına ve çene altına kadar yüz üç kez yıkanır.



Önce sağ, sonra da sol kol dirseklerle birlikte yıkanır.



Başın dörtte biri veya tamamı mesh edilir.



İşaret ya da serçe parmaklarla kulakların içi, başparmakla da kulakların arkası temizlenir.



Kulaklar bu parmaklarla temizlendikten sonra diğer üç parmaklarla boyun mesh edilir.



Önce sağ ayak sonra da sol ayak topuklarla birlikte yıkanır.



Not: Tuvalet ihtiyacını gidermek, yellemek, uyumak, vücuttan kan çıkması ve ağız dolusu kusmak abdesti bozar.

• Yüce Allah namaz kılmadan önce abdest alınması gerektiğini Kur'an-ı Kerim'de bildirerek tüm Müslümanlara emretmiştir.

“Ey iman edenler! Namaza kalkacağınız zaman yüzlerinizi, dirseklere kadar ellerinizi ve -başlarınıza mesh edip- her iki topuğa kadar da ayaklarınızı yıkayın...”

(Mâide suresi, 6. ayet)



- Öğretmenlerimiz öğrencileri ile paylaşabilir.
- Bu içerik [@Din ve Kültür](#)'ün katkılarıyla hazırlanmıştır.
- Sadece öğretmen ve öğrencilerin ücretsiz kullanımına sunulmaktadır.
- Herhangi bir site ya da kitapta yayınlanmasına (isim belirtilse dahi) izin verilmemektedir.
- Bu dokümanın tüm yayın hakları [mikailokumus.com](#)'a aittir.

BEDENİMİ VE GİYSİLERİMİ TEMİZ TUTARIM

Beden temizliği kişinin sağlıklı olarak yaşam sürmesinde büyük etkiye sahiptir. Bu nedenle sağlıklı olmak isteyen bir kimsenin öncelikle bedenini temiz tutması gerekir.

- Ellerin daima temiz olması, tırnakların çok uzamadan kesilmesi, dişlerin düzenli olarak fırçalanması, saç ve vücut temizliği için belirli aralıklarla banyo yapılması, bedenin temiz olması için dikkat edilmesi gereken sorumluluklardır.
- Beden temizliği ile birlikte elbiselerin de temiz ve düzenli olması gerekir. Bedenimiz temiz bile olsa giyilen kirli elbiseler vücudumuzun kirlenmesine sebep olur.
- Elbiselerin temiz ve düzenli olması sadece sağlık açısından değil, insanlar arası ilişkilerden dolayı da çok önemlidir. Kıyafetlerinin temizliğine özen gösteren kişiler toplum tarafından sevilir ve saygı ile karşılanır.

EVİMİ VE OKULUMU TEMİZ TUTARIM

- Bir insanın temiz bir yerde yaşaması huzur ve mutluluk için gereklidir. Hem bireysel hem de ortak olarak kullanılan eşyaların bu nedenle temiz tutulması gerekir.
- Evimizdeki eşyaların dağınık ve kirli olması aile huzurunu bozar. Bu konuda özen gösterilmeyen evler hem hastalıkların oluşmasına zemin hazırlar hem de aile bireylerinin huzursuz olmasına sebep olur.
- Tuvalet ve banyonun temiz kullanılması, yemek yediğimiz yerin yemek öncesinde ve sonrasında temizlenmesi, evde biriken çöplerin güzelce kapatılarak çöpe atılması evdeki herkesin üzerine düşen sorumluluklardır.
- Evimizde gösterdiğimiz bütün hassasiyeti okulumuzda da göstermeliyiz. Ortak kullanım alanlarından olan bahçe, tuvalet, sınıf, konferans salonu, laboratuvar gibi mekânlar temiz tutulmalı, diğer arkadaşlarımızın da bu alanlarda kullanım hakkı olduğu unutulmamalıdır.

ÇEVREMİ TEMİZ TUTARIM

- Yaşadığımız çevre bütün canlıların ortak kullanım alanıdır. Bütün canlıların sağlıklı bir şekilde varlığını sürdürebilmesi için herkesin bu konuda duyarlı olması gerekir.
- Çevrenin temiz tutulmasına özen gösteren kişiler başkalarına saygı duyduklarını göstermiş olurlar. Çevreyi kirlüten, elindeki çöpü yerlere atan kişiler hem başkalarına hem de kendilerine karşı saygısızlık yapmış olurlar.
- Çevrenin temiz tutulmasına Hz. Muhammed (s.a.v.) de büyük özen göstermiş, Müslümanlara uyarılarda bulunmuştur:

“Yolları ve gölgelikleri, insanların oturup dinlendikleri yerleri kirliletmekten sakının.”

(Hadis)

ÇEVRE KİRLİLİĞİ VE ORTAYA ÇIKAN PROBLEMLER



Hava kirliliğine bağlı hastalıklar nedeniyle her yıl ortalama 6 milyon insan hayatını kaybetmektedir.

Dünya genelinde yaklaşık 1.8 milyon insan pis su kaynakları kullanmak zorunda kalmaktadır.



KOAH'tan kaynaklanan ölümlerin %41'i, Akciğer kanserinin de %19'u hava kirliliği sebebiyledir.

Fabrika bacalarından yayılan dumanlar, havayı kirliletmekte ve insanların zehirlenerek hastalanmasına sebep olmaktadır.



İnsanların çevreye attığı çöpler yüzünden yeryüzü çöplük gibi bir hal almaktadır.

Plansız ve ciddiye alınmayan betonlaşma sebebiyle var olan ağaçlar kesilmekte ve oksijen miktarı azalmaktadır.

