

6.3.4. Zararlı alışkanlıklardan kaçınmaya istekli olur.

Aşağıda boş bırakılan yerlere gelmesi gereken uygun kelimeleri yazınız.

1. Zararlı ve kötü alışkanlıklar konusunda bilgi sahibi, duyarlı ve ne yaptığının **bilincinde** olan kişiler, kendilerini koruyabilir.
2. Zararlı alışkanlıklar yaşantıda iyice **kök** salmadan gerekli tedbirleri alıp boş **zamanları** güzel işler yaparak değerlendirmek gerekir.
3. **Devlet** alkol düşkünlüğünden, uyuşturucu madde, kumar gibi alışkanlıklardan korunmak için gerekli kanunî önlemleri alır.
4. Kişisel gelişime öncelik vermek, şuurulu tavır takınmak, çevreyi gözlemlemek kötü alışkanlıklara karşı **bireysel** boyutta alınacak tedbirlerdir.
5. İşletmeler denetimler yapmak ve yasaları işler hale getirmek resmî makamlarca yapılan **kurumsal** bağlamdaki görevlerdir.

Aşağıdaki ifadelerin doğru ya da yanlış olduğunu belirtmek için yay ayrıçalarını X ile işaretleyerek belirtiniz.

D Y

(X)	()	Bazı kötü alışkanlıklar arkadaş çevresinin etkisiyle başladığından güvenilir kişileri arkadaş edinmeliyiz.
()	(X)	"Ben bağımlı olmam, kendimi kontrol ederim, iradem güçlüdür" diyebilen kişi zararlı alışkanlığı deneyebilir.
()	(X)	Doğru örneklik sunmak devlet kurumlarının görevi iken broşür, afiş vb. hazırlamak ailenin vazifesidir.
()	(X)	Sevme, ilgi görme, ait olma gibi duygular karşılanmadığında zararlı alışkanlıklara yönelmek mantıklıdır.
(X)	()	Bilgiye, zekâya, tecrübeye ve emeğe dayanan alışkanlıklar edinmek doğru bir yaklaşımdır.

A kolonunda yer alan parantezlerin içine B kolonu içerisinde yer alan kavramlara ait harfleri yazınız.

A KOLONU	B KOLONU
(E) İnsanın, diğer insanlara karşı ihlal etmemekle sorumlu olduğu hak	A. Helalleşmek
(A) İnsanların karşılıklı olarak birbirlerinden razı ve memnun olmaları	B. AMATEM
(D) İrade zayıflığı, asi ve kötümser yapı, kendine güvenin az olması	C. Farkındalık
(C) Çevredeki olayları algılama ve duyumsama becerisi, kendi halinin bilincinde olma	D. Kişilik özellikleri
(B) Alkol, Uyuşturucu Madde Bağımlıları Tedavi ve Araştırma Merkezi	E. Kul hakkı