

ZARARLI ALIŞKANLIKLAR

6.3.3. Zararlı alışkanlıklardan korunma yollarını tartışır.

Aşağıda boş bırakılan yerlere gelmesi gereken uygun kelimeleri yazınız.

1. Alkollü içki, sigara ve uyuşturucu madde gibi zararlı alışkanlıklardan korumak amacıyla kurulan dernek **Yeşilay**'dir.
2. Alkollü içki ve uyuşturucu madde **bağımlısı** olan kimseler araştırma ve tedavi merkezlerinden uzman yardımı almalıdır.
3. Yüce Allah'ın yapılmasını kesinlikle yasakladığı **haram** olan alışkanlıklardan uzak durmak dinî bir vazifedir.
4. Zararlı alışkanlıkları bırakmanın kesin sonuç veren en kolay yolu, söz konusu kötü alışkanlığa hiç **başlamamaktır**.
5. "İstemiyorum, zamanım yok, bu bana uymaz" gibi ifadeler "**hayır**" demenin çeşitli yollarından bazılarıdır.

Aşağıdaki ifadelerin doğru ya da yanlış olduğunu belirtmek için yay ayrıçalarını X ile işaretleyerek belirtiniz.

D Y

()	(X)	İnsanın yaşanan iktisadî ve duygusal sorunları çözme sürecinde sigara ve nargile kullanması doğal karşılanmalıdır.
(X)	()	Duymazlıktan gelmek, doğrudan geri çevirmek, ortamdan kaçınmak yapılan teklifi reddetmenin yöntemlerindedir.
(X)	()	Sportif, bilimsel ve sanatsal faaliyetlerle ilgilenmek zararlı alışkanlıkların olduğu ortamlardan uzak tutar.
()	(X)	Gönüllü faaliyet yapan kişilerin zararlı alışkanlıklarla mücadelede bireye sınırlama koyma yetkisi vardır.
()	(X)	Zararlı ve istenmeyen bir durumla karşılaştığımızda edilgen bir tavır takınıp kim ne derse onu yapabiliriz.

A kolonunda yer alan parantezlerin içine B kolonu içerisinde yer alan kavramlara ait harfleri yazınız.

A KOLONU	B KOLONU
(B) Temel becerileri kazandırmak ve ilk eğitimi vermek	A. Bireye düşen görevler
(E) Yasal düzenlemeler yapmak ve kanun maddeleri çıkarmak	B. Aileye düşen görevler
(A) Arkadaş seçimini doğru yapmak ve kişisel tedbirleri almak	C. Teknoloji bağımlılığı
(D) Farkındalık oluşturmak ve bilgilendirici çalışmalar yapmak	D. Okul ve kurumlara düşen görevler
(C) Cep telefonu, televizyon, tablet ve bilgisayar gibi ürünlerin vazgeçilmez hale gelmesi	E. Devlete düşen görevler