

## BAZI ZARARLI ALIŞKANLIKLAR



• Yüce Allah insanlara birçok yetenek ve bilgi vermiş, bu yetenek ve bilgilerin iyi ve güzel işlerde kullanılmasını istemiştir.

• İnsanların dünyada ve ahirette mutlu ve huzurlu olmaları için alkollü içki içmek, uyuşturucu kullanmak, sigara içmek ve kumar oynamak gibi zararlı alışkanlıklar yasaklanmıştır.

## Alkollü içki içmek ve Uyuşturucu Kullanmak

• İnsanı diğer varlıklardan ayıran en temel özellikler akıl ve iradedir. Çünkü insan akli ile doğru ile yanlış ayırt eder, iradesi ile de doğru ile yanlış arasında seçimler yapar.



• Kişi aklını ve iradesini kullanamadığı durumlarda yaratılış amacına uygun bir yaşam sürmez, kendisine ve çevresine ciddi zararlar verir.

• Yüce Allah insanların aklını koruma altına almak için akla zarar veren maddelerin kullanımını haram kılınmış, onların zararlarına yönelik açıklamalar yapmıştır.

• “Ey iman edenler! İçki/uyuşturucu, kumar (şans oyunları), dikili taşlar (putlar), fal okları şeytan işi iğrenç şeylerdir. Bunlardan kaçının ki kurtuluşa eresiniz. Şeytan içki ve kumar yoluyla aranıza düşmanlık ve kin sokmak, sizi Allah'ı anmaktan ve namazdan alkoymak ister. Artık vazgeçtiniz değil mi?”

(Maide suresi, 90-91. ayetler)

• Alkol ve uyuşturucu, merkezi sinir sistemine zarar vererek aklın kullanılmasını engeller ve iradeyi sınırlandırır.

• Bu maddelerin akla verdiği zarar yanında bağımlılığa yol açması ve insanları tutsaklığa sürüklemesi de büyük bir problemdir.

• Alkol ve uyuşturucuya bağımlı olan bireyler bu maddeleri tükettiğinde biyolojik olarak zarar gördükleri gibi kullanmadıkları zaman da bunalıma girmektedirler.

• Bu maddeler pek çok soruna yol açması sebebiyle hem aile huzurunu bozmakta hem de toplum yapısına ciddi zararlar vermektedir.

• Yapılan araştırmalara göre toplumdaki suçların büyük çoğunluğu alkol sebebiyle işlenmektedir.

“İçkiden sakınınız. Çünkü içki bütün kötülüklerin anasıdır.”

(Hadis)



## Sigara İçmek



• Sigara ve tütün ürünleri hem insanların solun sistemine zarar vermekte hem de içerdikleri nikotin sebebiyle insanların bağımlı olmasına sebep olmaktadır.

• Sigara, içerisinde bulunan zararlı maddeler sebebiyle vücut tarafından sindirilememekte ve kişinin cildine, akciğine, kalbine ve böbreklerine zarar vermektedir.

• Sigara bağımlılık yapmasından dolayı kişinin maddi varlığına zarar verip israfa yol açtığı gibi sigaradan kaynaklanan hastalıklar sebebiyle devlet bütçesine de zarar vermektedir.

• Sigara hakkında Kur'an-ı Kerim'de açık bir ayet bulunmasa da insanın kendisine zarar vermesi sebebiyle İslam âlimleri tarafından haram veya harama yakın mekruh olduğu yönünde görüş ortaya konulmuştur.

“...Peygamber onlara iyiliği emreder ve onları kötülükten meneder; yine onlara temiz şeyleri helâl, pis şeyleri haram kılar...”

(A'râf suresi 157. ayet)

## Kumar Oynamak

• İslam dininde elde edilen gelirlerin el emeği ile ve helal yollardan edinmesi gerektiği konusunda uyarılar yapılmıştır.



• İnsanların mallarının kumar, faiz, piyango ve bahis gibi haksız yollarla ele geçirilmesi yasaklanmış, Kur'an-ı Kerim'de bunlara yönelik uyarılar yapılmıştır.

• “Ey İman edenler! Mallarınızı aranızda haksızlıkla yemeyin...”

(Nisâ suresi, 29. ayet)

• Hz. Muhammed (s.a.v.) de “Kesinlikle hiç kimse kendi el emeğinden daha hayırlı bir yemek yememiştir.” buyurarak kazancın emek ile elde edilmesi gerektiğine vurgu yapmıştır.

• Kumar da alkollü içki ve sigara gibi bağımlılığa yol açmakta, emek verilen malın bir anda yok olmasına sebep olmakta ve hem aile bütünlüğünü hem de toplum yapısını bozmaktadır.

- Öğretmenlerimiz öğrencileri ile paylaşabilir.
- Bu içerik [@Din ve Kültür](#)'ün katkılarıyla hazırlanmıştır.
- Sadece öğretmen ve öğrencilerin ücretsiz kullanımına sunulmaktadır.
- Herhangi bir site ya da kitapta yayınlanmasına (isim belirtilse dahi) izin verilmemektedir.
- Bu dokümanın tüm yayın hakları [mikailokumus.com](#)'a aittir.

## ZARARLI ALIŞKANLIKLARA BAŞLAMA SEBEPLERİ

- İnsanların zararlı alışkanlıklara başlamasında kişisel özellikler, aile, arkadaş, eğitim ve çevre gibi pek çok etken vardır.
- Olumsuz aile ortamı, kötü arkadaş çevresi, yetersiz eğitim ve zayıf irade gibi unsurlar zararlı alışkanlıklara başlamada büyük paya sahiptir.

### Zararlı alışkanlıklara başlamadaki bazı sebepler:

- Olumsuz davranışlara sahip insanlarla arkadaşlık kurulması
- Ailede çocuğun duygusal ihtiyaçlarının yeteri kadar karşılanamaması
- Arkadaş ortamında kendini kanıtlama isteği veya iddialaşma çabasına girilmesi
- "Bir kereden bir şey olmaz", "Ben bağımlı olmam", "Merak ediyorum" gibi bahanelere başvurulması
- Ailede yeterli eğitimin verilmemesi veya çocuğa kötü örnek oluşturacak davranışların sergilenmesi
- Yaşanan olumsuz olaylarda zayıf irade sebebiyle acıyı unutmak ve zihni uyuşturmak için zararlı maddelere başvurulması



## ZARARLI ALIŞKANLIKLARDAN KORUNMA YOLLARI

- Zararlı alışkanlıklardan korunmak için kişiye, aileye ve topluma düşen pek çok sorumluluk vardır.
- Zararlı alışkanlıklardan korunmanın en etkili yolu güçlü bir iradeye sahip olmaktır. Kişi bu nedenle kendisini çok iyi tanımalı, olumsuz bir teklif ile karşılaştığında bu teklifi geri çevirebilmelidir.
- Kişinin zararlı alışkanlık için aldığı bir teklif karşısında uygun bir dille ve açık yüreklilikle "Hayır" diyebilmesi alışkanlığın daha başlamadan yok olmasını sağlar.

"Bırakmanın en kolay yolu, hiç başlamamaktır."

- Zararlı alışkanlıklardan korunmak için arkadaş edinilecek kimselerin iyi ahlaklı olanları tercih edilmeli, kötü alışkanlıklara fırsat sunan mekânlardan kaçınmalı, sportif ve sınırsal faaliyetlerle zaman geçirilmelidir.
- Yaşanan problemleri öncelikle aile ile paylaşmak, büyüklerden destek almak, sıkıntıları onlarla paylaşmak da zararlı alışkanlıklardan korunmada etkili bir yöntemdir.

### Başkalarına Zarar Vermek: Kul Hakkı

• Her insanın doğuştan getirdiği veya sonradan kazandığı bazı haklar vardır. Bu haklara kul hakkı denilmektedir.

- Her bireyin başka bireye ait olan haklara karşı duyarlı olması, bu hakların kullanılmasına engel olan veya haksız kazanç sağlayan durumlardan uzak durması gerekir.

• Herkesin kullanım hakkı bulunan devlet malına zarar vermek, kaçak elektrik kullanmak, vergi kaçırmak, toplu kullanım alanlarına çöp atmak, sınıflarda kullandığımız sıralara zarar vermek de kul hakkı kapsamında değerlendirilir.

• Her bireyin arkadaşına, komşusuna, akrabasına karşı kul hakkı konusunda duyarlı olması, başkalarının hakları arasına giren davranışlardan uzak durması gerekir. Çünkü ihlal edilen bu haklar ahirette hak sahiplerine ödenecektir.

• "Kim bir kul hakkı yemiştir derhal o kardeşiyle helalleşsin. Çünkü (kıyamet günü) dirhem de geçmez, dinar da. Böyle olunca o (hak yiyen) kişinin sevapları alınır, hakkını yediği adama verilir. Eğer sevapları yoksa o hakkını yediği adamın günahları buna yüklenir."

(Hadis)

- Öğretmenlerimiz öğrencileri ile paylaşabilir.
- Bu içerik [Din ve Kültür](#)'ün katkılarıyla hazırlanmıştır.
- Sadece öğretmen ve öğrencilerin ücretsiz kullanımına sunulmaktadır.
- Herhangi bir site ya da kitapta yayınlanmasına (isim belirtilse dahi) izin verilmemektedir.
- Bu dokümanın tüm yayın hakları [mikailokumus.com](#)'a aittir.

## BİR PEYGAMBER TANIYORUM: HZ. YAHYA (A.S.)

• Hz. Yahya (a.s.) Allah'ın (c.c.) Hz. Zekeriya'ya (a.s.) yaşlı olmasına rağmen müjdelediği oğludur. İsmi de yine Allah (c.c.) tarafından verilmiştir.

• Hz. Zekeriya (a.s.) çocuğu olmadığı için çok üzülür ve Rabb'ine yönelerek bir çocuğu olması için dua eder.

• "... Rabbim! Bana tarafından hayırlı bir nesil bağışla. Şüphesiz sen duayı hakkıyla işitensin."

(Âl-i İmrân suresi, 38. ayet)

• Hz. Zekeriya'nın (a.s.) bu duası üzerine Yüce Allah kendisine Yahya isminde bir çocuk müjdeler. Hz. Zekeriya (a.s.) bu duruma çok sevinse de şaşkınlığını gizleyemez. Çünkü kendisi çok yaşlı eşi de kısırdır.

• "Rabbim! Karım kısır ben de ihtiyarlığın son sınırına vardığım halde, benim nasıl oğlum olabilir?"

(Meryem suresi, 8. ayet)

• Yüce Allah bunun üzerine Hz. Zekeriya (a.s.) ve eşinin çocuk için elverişli kıldığını, ayrıca Hz. Yahya'nın (a.s.) bir peygamber olacağını müjdeler.



• Yüce Allah Hz. Yahya'ya (a.s.) henüz çocuk yaşta iken hikmet ve kalp yumuşaklığı verdiğini belirtir. Bu nedenle Hz. Yahya (a.s.) kin, nefret, kıskançlık gibi kötü duygulardan arınmıştır.

• "...Henüz çocuk iken ona (ilim ve) hikmet verdik. Tarafımızdan ona kalp yumuşaklığı ve temizlik de verdik. O, çok sakınan bir kimse idi. O, ana-babasına çok iyi davranırdı; o, isyankâr bir zorba değildi."

(Meryem suresi, 12-14. ayetler)

• Hz. Zekeriya (a.s.) vefat ettikten Hz. Yahya (a.s.) peygamberlik görevini üstelenmiş, kendisinden sonra peygamber olacak olan Hz. İsa'nın (a.s.) peygamberliğini de tasdik etmiştir.

• Hz. Musa'ya (a.s.) gönderilmiş kutsal kitap olan Tevrat ile yaşadığı toplumu hak dine davet etmiş, ancak onun tebliğine karşı çıkan İsrailoğulları tarafından şehit edilmiştir.



Mescid-i Aksa

## BİR SURE TANIYORUM: TEBBET SURESİ VE ANLAMI

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ ۝۱ مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ ۝۲  
سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ ۝۳ وَامْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ ۝۴ فِي  
جِيدِهَا حَبْلٌ مِّن مَّسَدٍ ۝۵

### Okunuşu

Tebbet yedâ ebî lehebin vetebb. Mâ aġnâ 'anhu mâluhu vemâ keseb. Seyaslâ nâran zâte leheb. Vemraetuhu hammâlete-lhatab. Fî cîdihâ hablun min mesed.

### Anlamı

Ebû Leheb'in elleri kurusun. Zaten kurudu. Ona ne malı fayda verdi, ne de kazandığı. O, bir alevli ateşe girecektir. Boynunda bükülmüş hurma liflerinden bir ip olduğu hâlde sırtında odun taşıyarak karısı da (o ateşe girecektir).

• Sure, adını Arapçada "yuh olsun", "kahrolsun", "perişan olsun" gibi anlamlara gelen "tebbet" sözcüğünden almıştır.

• Kur'an-ı Kerim'in 111. suresidir ve 5 ayetten oluşur. Mekke'de indiği rivayet edilen Tebbet suresine "Mesed" suresi de denilmektedir.

• Hadislerde nakledilen bilgiye göre Hz. Muhammed (s.a.v.) bir gün Safa tepesine çıkarak Mekke halkını İslam'a davet eder. Bu daveti dinleyenler arasında Hz. Muhammed'in (s.a.v.) amcası Ebu Leheb de vardır.

• Ebu Leheb Hz. Muhammed'in (s.a.v.) çağrısını dinledikten sonra "Yazıklar olsun sana! Bizi bunun için mi buraya topladın?" diyerek ona karşı çıkmış orada bulunanları da kışkırtmıştır.

• Ebu Leheb bununla da kalmamış ilerleyen zamanlarda Hz. Muhammed'i (s.a.v.) tebliğden alıkoymaya çalışmış, Müslümanlara da eziyet etmiş ve onlara baskı uygulamıştır.

• Ebu Leheb'in eşi Ümmü Cemil de Hz. Muhammed'in (s.a.v.) evinin önüne ve geçtiği yerlere dikenler serpmiş, İslam'ın yayılmasını engellemek için çaba harcamıştır.

• Yüce Allah bu nedenle Ebu Leheb'e ve eşine azap edeceğini bildirmiş, İslam'a, hak ve hakikate düşman olan herkese ahirette kötü bir son hazırladığının mesajını vermiştir.